



École d'arts  
**MARTIAUX**  
DE COURBEVOIE

**COURBEVOIE**  
HAUTS-DE-SEINE

**2026.2027**





Nous accompagnons **Clarisse** et les plus belles valeurs du sport.

Parce que nous sommes passionnés par le sport, par les athlètes et par ce qu'ils génèrent comme émotions, Allianz France est fier d'être l'assureur officiel des Jeux Olympiques 2021-2028.

*Il faut croire en ce qui nous rassemble.  
Il faut croire en ceux qui nous rassemblent.*

[allianz.fr](http://allianz.fr)

Clarisse Agbegnenou  
Quadruple championne du monde de judo

Allianz France - Société anonyme au capital de 859.142.013,88 euros - Siège social : 1 cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Defense Cedex - 319 268 438 RCS Nanterre



*“ L'avantage de l'assureur du club, c'est qu'il est du club ”*

Votre Agent Général  
**Guillaume CARON**



Automobile, Habitation, Santé, Prévoyance, Epargne, Retraite, Emprunteur ... Pour les particuliers et les professionnels.

Consultez moi et bénéficiez de conditions privilégiées.

4 Avenue Emile  
95160 Montmorency

 : 01.39.89.04.43

 : 06.95.94.86.14

[guillaume.caron@allianz.fr](mailto:guillaume.caron@allianz.fr)

N° ORIAS :  
21008528  
Site internet :  
[www.orias.fr](http://www.orias.fr)

ACPR-4, place de Budapest  
CS92459 - 75436 Paris cedex 09

PRATIQUEZ SÉRÈNEMENT  
VOTRE SPORT !

Que vous soyez amateur ou professionnel, notre assurance sport s'adapte à vos besoins.



Allianz 

Allianz 

ASSURANCE GARANTIE  
DES ACCIDENTS  
DE LA VIE


Nous vous assurons en cas d'accident de la vie courante.



Allianz 

Avec vous de A à Z

Allianz Vie - Société anonyme au capital de 653 054 425 € - 340 234 962 RCS Nanterre - Allianz IARD - soci des assurances - 1 cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Defense Cedex. [www.allianz.fr](http://www.allianz.fr)  
Document à caractère publicitaire, ne pas jeter sur la voie publique.



Chers adhérents, chers parents, chers amis,

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons la brochure 2026 de notre École d'Arts Martiaux de Courbevoie (EAMC), qui entre aujourd'hui dans sa huitième année d'existence.

Depuis sa création, notre association s'attache à promouvoir des disciplines riches de valeurs humaines et éducatives : le judo, le karaté, l'aïkido, le Nihon Tai Jitsu et le Tai Chi Chuan. Cette nouvelle saison est également marquée par l'ouverture d'une nouvelle section «Éveil Karaté» destinée aux enfants de 4 à 5 ans, afin de leur permettre de découvrir les arts martiaux de manière ludique, éducative et adaptée à leur âge.

Fidèle à notre devise, «**Apprendre, se former, transmettre**», l'EAMC poursuit sa mission avec passion : accompagner chacun dans sa progression, développer la confiance, le respect et l'esprit de partage qui font la richesse de nos disciplines.

Nous sommes également très heureux et particulièrement fiers d'accueillir deux nouveaux professeurs de judo, qui assureront les cours du mercredi et du samedi au Centre Culturel. Leur parcours illustre parfaitement les valeurs de notre association puisqu'ils ont tous les deux débuté le judo à l'EAMC dès l'âge de 5 ans avant d'y évoluer de se former et aujourd'hui de transmettre à leur tour leur passion aux nouvelles générations.

Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles, enseignants, élèves et familles qui contribuent chaque année au développement et à la convivialité de notre association.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente saison sportive 2026 et espérons vous retrouver nombreux sur les tatamis de l'EAMC.

Sportivement,  
François Vidal, Président de l'EAMC

## LIEUX & MOYENS D'ACCÈS

### 1 Centre Culturel

#### 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville 92400 Courbevoie

- . Bus : 175 arrêt Mairie
- . Bus : 275, 278 arrêt Hérol-Mairie de Courbevoie
- . SNCF : Gare de Courbevoie
- . RER : Ligne A, station Grande Arche de La Défense

### 2 Joffre

#### 88 quai du Maréchal Joffre 92400 Courbevoie

- . Bus : 175, 167, 275 arrêt Jean Mermoz
- . Métro : Ligne 3, terminus Pont de Levallois

### 3 Centre Haussmann

#### 7 rue Haussmann 92400 Courbevoie

- . Bus : 175 arrêt Haussmann
- . Bus : 167, 275 arrêt Jean Mermoz
- . SNCF : Gares de Bécon-Les-Bruyères, Asnières
- . Métro : Ligne 3, terminus Pont de Levallois

### 4 Maison des familles

#### 25 rue de Colombes 92400 Courbevoie

**"Accessible aux personnes en situation de handicap"**

- . Bus : 175 arrêt Mairie
  - . Bus : 275, 278 arrêt Hérol-Mairie de Courbevoie
  - . SNCF : Gare de Courbevoie
  - . RER : Ligne A, station Grande Arche de La Défense
- (Accès piétons possible par la rue de Colombes, la rue Jean-Pierre Timbaud ou la rue du Président Kruger)

### 5 Espace sportif Jean-Pierre Rives

#### 91 bd de Verdun 92400 Courbevoie

- . Bus : 175 arrêt Verdun
- . Bus : 178 arrêt d'Estienne d'Orves

## PÉRIODE des COURS

Reprise des cours

**Le lundi 7 septembre 2026**

Fin des cours

**Le samedi 26 juin 2027**

## Les VACANCES

**Aucun cours n'est assuré pendant les vacances scolaires.**

### Toussaint

du samedi 17 octobre après les cours au lundi 2 novembre 2026

### Noël

du samedi 19 décembre 2026 après les cours au lundi 4 janvier 2027

### Hiver

du samedi 6 février après les cours au lundi 22 février 2027

### Printemps

du samedi 3 avril après les cours au lundi 19 avril 2027

### Pont de l'Ascension

du mercredi 5 mai après les cours au lundi 10 mai 2027

## INFORMATIONS D'INSCRIPTION

La simplicité est de mise, pas besoin de photo ou de justificatif de domicile et de certificat médical ou le questionnaire de santé pourra être remis aux professeurs au premier cours le cas échéant.

Aucun certificat médical n'est demandé conformément à la législation en vigueur. A noter que certaines fédérations, comme notamment le judo, le karaté et le nihon-Taï-jitsu peuvent demander un certificat médical pour certaines compétitions et cela sera étudié avec le professeur.

D'autre part, comme on ne peut jamais être sûr de son choix, l'ensemble des sections propose un cours gratuit d'initiation en septembre (sans inscription préalable, vous pouvez venir au cours qui vous intéresse selon les jours et horaires présentés dans les pages suivantes).

---

### Moyens de paiement acceptés



## LES INSCRIPTIONS

### Réinscriptions

. **A partir du lundi 1<sup>er</sup> juin 2026**

Auprès du professeur

### Nouvelles inscriptions

. **A partir du lundi 15 juin 2026** auprès du professeur

Au Centre Culturel et à la Salle Joffre

### Nouvelles inscriptions à Vitaville

. **Le samedi 13 juin 2026 de 9h à 18h**

Au Stade Jean-Pierre Rives

91 bd de Verdun 92400 Courbevoie

Pour vous inscrire, vous devez vous munir d'un certificat médical postérieur au 1<sup>er</sup>/07/2026 (il devra être remis lors du premier cours au professeur) d'un titre de paiement : chèque (libellé à l'ordre de EAMC), espèces, chèques vacances, CB et Pass 92.

### Frais d'inscription 25€

(en plus de la cotisation et de la licence ou de l'assurance) est obligatoire et valable pour la saison 2026/2027.

### Frais de cotisation supplémentaire 20€

Pour les adhérents non-courbevoisiens et ayant moins de 3 ans d'ancienneté au sein de l'association.

## LES RÉDUCTIONS

. Les ceintures noires bénéficient d'une réduction de droit de **30%**

. Le ou les parent(s) d'un élève inscrit peu(ven)t bénéficier d'une réduction de **20%** sur leur inscription

. Les fratries bénéficient d'une réduction de **10%** (applicable à partir du deuxième enfant et suivant-s) sur l'ensemble des activités de l'association

. Les membres de l'Amicale de la Ville de Courbevoie bénéficient pour eux et leur(s) enfant(s) d'une réduction de **10%**

. Les réductions se font sur l'activité la moins chère

. Certaines réductions peuvent être cumulables et leur cumul ne pourra pas être supérieur à **30%**

### Multi-activités

**Forfait**  
**400€**  
2 disciplines

**Forfait**  
**550€**  
3 disciplines  
ou +

# CHARTRE PÉDAGOGIQUE & RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## Hygiène et comportement

Une tenue correcte est exigée pour toute activité au sein du club et lors des déplacements, ainsi que pendant les manifestations sportives ou stages. Tout membre de l'association doit veiller à ce que son attitude au sein des salles d'activités ou à l'extérieur soit en accord avec les principes du code moral de sa discipline d'affiliation. Chaque pratiquant devra avoir une hygiène vestimentaire et corporelle satisfaisante et une pratique de sa discipline non dangereuse pour lui-même et ses partenaires. Pour les activités se pratiquant pieds nus, tous déplacements en dehors du tatami doivent se faire chaussé.

## Ponctualité

Nous demandons à tous de respecter les horaires qui sont indiqués (cours, rendez-vous pour les rencontres et compétitions sportives, ...) et tout particulièrement de venir chercher votre enfant aux horaires de fin de cours. L'absence répétée et non justifiée d'un enfant fera l'objet d'une information aux parents et/ou aux représentants légaux.

## Respect

Les membres de l'Ecole d'Arts Martiaux de Courbevoie sont tenus de respecter les consignes d'utilisation des équipements mis à leur disposition pour l'entraînement ou les compétitions. Ils se doivent de respecter les valeurs de fair-play et de courtoisie inhérentes à la pratique des activités sportives. Le manquement à ces règles peut

entraîner des sanctions d'ordre disciplinaire. Le Bureau se réserve le droit de prendre des sanctions à l'encontre d'un adhérent ayant dérogé à l'une des règles du présent règlement intérieur, sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion définitive sans remboursement de la cotisation.

## Engagement moral des adhérents

Les cours dispensés sont conçus dans un esprit sportif, de respect et de convivialité afin de permettre à chacun le meilleur épanouissement personnel. Cela inclut pleinement une notion d'exigence et de rigueur. La maîtrise d'un art martial requiert continuité et persévérance et s'acquiert avec le temps. Un engagement d'assiduité est donc demandé à chacun et celui-ci sera évalué notamment pour les passages de grades.

## Engagement des parents ou représentants légaux

Les parents (ou représentants légaux) ne doivent pas assister à la totalité du cours afin de respecter le bon déroulement de celui-ci. En revanche, des portes ouvertes ou des manifestations pourront être organisées selon un planning défini par les enseignants afin que vous puissiez voir évoluer votre enfant. Concernant l'Eveil Judo, il est strictement interdit aux accompagnants de laisser seul l'enfant si le professeur ne se trouve pas dans la salle. Les parents ou accompagnateurs ne sont pas autorisés à assister aux cours en tant que spectateurs.

## Paiement

L'inscription est ferme et définitive et le paiement est réalisé en une seule fois de manière générale. Un paiement en 3 fois pourra être exceptionnellement accepté. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon, de non-assiduité ou de démanchement.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales ou professionnelles seront étudiées, après présentation d'un certificat médical ou attestation de l'employeur sachant que tout mois commencé est dû. Les droits d'inscription et frais de licence ne sont en aucun cas remboursés. Le calcul se fera uniquement sur la cotisation au prorata des mois restant à courir avant la fin de la saison sachant que la base d'une saison complète est de 10 mois.

## Responsabilité

L'association décline toute responsabilité en cas d'accident et de dégradation de matériel qui pourraient survenir en dehors des heures de cours et à l'extérieur du dojo. L'association décline toute responsabilité en cas de perte et de vol à l'intérieur ou à l'extérieur des locaux utilisés par le club.

## Données personnelles

L'association respecte bien entendu la réglementation en vigueur concernant la gestion des données personnelles. Concernant ce sujet, une charte est disponible sur notre site internet [www.eam-courbevoie.fr](http://www.eam-courbevoie.fr) dans la rubrique "DOCUMENT" Données personnelles (RGPD). La signature de la fiche d'inscription ou de réinscription vaut acceptation de cette charte. Pour des communications particulières comme la brochure ou les affiches, un document spécifique pourra être soumis à votre signature afin de recueillir votre consentement sur le droit à l'image.

# ACTIVITÉ MOTRICE

Assurance 20€

Frais  
d'inscription 25€

+ 20€ Pour les adhérents  
non-courbevoisiens et  
ayant moins de 3 ans  
d'ancienneté au sein  
de l'association.

## À BASE DE JEUX D'OPPOSITION

**L'activité motrice à base de jeux d'opposition est une initiation ludique ayant pour but de développer les qualités physiques et morales des enfants à partir de 4 ans.**

À travers des exercices variés et des situations de jeu, nous abordons les fondamentaux du judo : la motricité, la coordination, mais aussi le respect du code moral propre à cet art martial. C'est une occasion idéale pour les plus jeunes de canaliser leur énergie.

**JOFFRE** 88 quai du Maréchal Joffre

**Enfant 4-5 ans Samedi de 10h à 11h > 145€**

**CENTRE CULTUREL** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

**Enfant 4-5 ans Lundi de 17h à 18h > 145€**

## À BASE DE JUDO

**L'activité motrice à base de judo est destinée aux enfants de 5 ans.**

Elle consiste à créer un éveil corporel avec différents parcours moteurs, la découverte des grands principes de judo comme les différents saluts, les chutes, l'approche des immobilisations et différents jeux d'opposition et jeux d'équilibre.

**JOFFRE** 88 quai du Maréchal Joffre

**Enfant 5-6 ans Samedi de 11h à 12h > 145€**

**CENTRE CULTUREL** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

**Enfant 5-6 ans Lundi de 18h à 19h > 145€**



# JUDO

Enseignant certifié Sport Santé

## Le judo est une école de vie adaptée à toutes les tranches d'âge.

Le judo permet à chacun de travailler son habileté mais également d'apprendre à respecter des règles. Cet art s'appuie sur un code moral initiant des valeurs positives dont l'entraide, le respect, l'honneur et la sincérité.

**CENTRE CULTUREL** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

### Tous niveaux . 6-7 ans

Mardi de 17h à 18h et samedi de 14h à 15h30 > 240€  
Mercredi de 13h à 14h30 et samedi de 14h à 15h30 > 255€

### Tous niveaux . 8-12 ans

Mardi de 18h à 19h et samedi de 15h30 à 17h > 240€  
Mercredi de 14h30 à 16h et samedi de 15h30 à 17h > 255€

### Tous niveaux . 13-17 ans

Mercredi de 16h à 17h30 et samedi de 17h à 18h30 > 255€

### Tous niveaux . Adultes

Mardi de 19h à 20h30 - Jeudi de 20h30 à 22h -  
Vendredi de 20h à 21h30 > Forfait 300€



**JOFFRE** 88 quai du Maréchal Joffre

### Débutant . 6-7 ans

Mercredi et samedi de 13h à 14h30 > 255€

### Avancé . 8-9 ans

Mercredi et samedi de 14h30 à 16h > 255€

### Tous niveaux . 9-12 ans

Mercredi et samedi de 16h à 17h30 > 255€

### Tous niveaux . 13-17 ans

Mercredi et samedi de 17h30 à 19h > 255€



Certificat médical  
obligatoire selon  
les compétitions

## Licence Judo 46€

Prix de la licence connu à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

## Frais d'inscription 25€

+ 20€ Pour les adhérents non-courbevoisiens et ayant moins de 3 ans d'ancienneté au sein de l'association.

Certificat médical  
obligatoire selon  
les compétitions



### Assurance 20€

Uniquement pour  
l'éveil karaté

### Licence Karaté 39€

Prix de la licence connu  
à la date d'édition de la  
brochure sous réserve  
de modification  
ultérieure de la  
fédération.

### Frais d'inscription 25€

+ 20€ Pour les adhérents  
non-courbevoisiens et  
ayant moins de 3 ans  
d'ancienneté au sein  
de l'association.



# KARATÉ

**Le karaté est un art martial d'origine japonaise qui peut se traduire par "la voie de la main vide".**

En effet, le corps du karateka et sa main sont ses armes pour se défendre d'abord et contre-attaquer ensuite. Le karaté est une discipline complète qui vise une construction harmonieuse du corps tout autant que de l'esprit par la technique, l'endurance, la persévérance et le respect.

**CENTRE CULTUREL** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

### Eveil 4-5 ans

Judi de 17h à 18h > 145€

### Débutant . 6-8 ans

Lundi de 18h à 19h et mercredi de 17h30 à 18h30 > 225€

### Débutant ceinture verte . 9-13 ans

Mercredi de 18h30 à 19h30 et vendredi de 17h à 18h30 > 240€

### Débutant . Adolescents/Adultes

Lundi de 19h à 20h30 et mercredi de 19h30 à 20h30 > 240€

### Ceinture marron et noire . Adolescents/Adultes

Lundi de 20h30 à 21h30 - mercredi de 20h30 à 22h -  
vendredi de 18h30 à 20h > Forfait 300€

# AIKIDO

## Issu d'anciennes techniques de combat à mains nues et avec armes,

l'Aïkido est un art martial dont la philosophie non-violente ainsi que l'absence de compétition ne sont nullement en contradiction avec son caractère d'efficacité. Sauf contre-indication médicale sérieuse, cette discipline est naturellement accessible à tous, car l'importance de la taille, du poids, de l'âge, de la force est négligeable dans sa pratique.

Celle-ci aide à développer de nombreuses qualités, comme la concentration, l'attention, la vigilance, l'équilibre, la coordination, la souplesse, l'endurance...



**Centre Culturel** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

### Tous niveaux . 9-14 ans

**Jedi de 18h à 19h - Samedi de 9h à 10h30 > Forfait 240€**

### Tous niveaux . Adolescents/Adultes

**Lundi de 19h à 20h30 - Jedi de 19h à 20h30 - Samedi de 10h30 à 12h > Forfait 300€**

### Tous niveaux . Adolescents/Adultes

**Samedi de 10h30 à 12h > 170€**

### Licence Aïkido adultes 38€ enfants 25€

nés après le 01-09-2013

Prix de la licence connu à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

### Frais d'inscription 25€

+ 20€ Pour les adhérents non-courbevoisiens et ayant moins de 3 ans d'ancienneté au sein de l'association.

# TAÏ CHI CHUAN

*Enseignant(e)s certifié(e)s Sport Santé*

**Le Taï chi chuan est un art martial interne chinois basé sur l'alternance et la complémentarité Yin-Yang.**

Il se pratique dans la lenteur, ce qui permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre, la coordination et la concentration. Le Taï Chi Chuan permet de gagner en sérénité et une meilleure compréhension de soi.

C'est aussi une méthode de self-défense élaborée et efficace.

C'est la forme traditionnelle Yang de Master Tung Kai Ying qui est enseignée, elle se pratique à mains nues et aussi avec armes (éventail, sabre, épée, bâtons et perche).



## **Licence Taï Chi Chuan 35€**

Prix de la licence connu à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

## **Frais d'inscription 25€**

**+ 20€** Pour les adhérents non-courbevoisiens et ayant moins de 3 ans d'ancienneté au sein de l'association.

**CENTRE HAUSSMANN** 7 rue Haussmann

**Tous niveaux . Adolescents/Adultes**

**Vendredi de 14h30 à 16h > 170€**

**CENTRE CULTUREL** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

**Tous niveaux . Adolescents/Adultes**

**Mardi de 20h30 à 22h > 170€**

**Samedi de 11h à 12h30 > 170€**

**Forfait annuel 300€**

**MAISON DES FAMILLES** 25 rue de Colombes

Accessible aux personnes en situation de handicap

**Tous niveaux . Adolescents/Adultes**

**Lundi de 18h15 à 19h45 > 170€**

**Mercredi de 19h15 à 20h45 > 170€**

**Forfait annuel 300€**

# NIHON-TAÏ-JITSU

**Le Nihon-Taï-Jitsu est une discipline d'auto-défense issue des arts martiaux traditionnels japonais (Karaté-Judo-Aikido).**

Durant le cours : alternance d'une pratique traditionnelle (katas et self-défense) et d'une pratique sportive (technique de combats arbitrés - compétition).

Après l'échauffement et le travail technique, applications et mises en situation.

Pour finir, retour au calme et assouplissements.

**CENTRE CULTUREL** 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

**Tous niveaux . Adolescents/Adultes**

**Mardi de 20h30 à 22h > Forfait annuel**

**ESPACE SPORTIF JEAN-PIERRE RIVES** 91 bd de Verdun

**Tous niveaux . Adolescents/Adultes**

**Jedi de 19h30 à 21h > Forfait annuel**



**Forfait annuel**

**250€**

Pour les cours  
du mardi et  
du jeudi.



**+ Certificat médical  
obligatoire selon  
les compétitions**

**Licence  
Nihon-Taï-Jitsu 39€**

**EFNTJ 5€**  
du 6<sup>ème</sup> au 1<sup>er</sup> kyu

**EFNTJ 15€**  
ceinture noire

Prix de la licence connu  
à la date d'édition de la  
brochure sous réserve  
de modification  
ultérieure de la  
fédération.

**Frais  
d'inscription 25€**

**+ 20€** Pour les adhérents  
non-courbevoisiens  
et ayant moins de 3 ans  
d'ancienneté au sein  
de l'association.



**Tentation cocktail  
After work  
à partir de 18h**



**DÎNER  
DÉJEUNER PRIVATISATION  
REPAS D'AFFAIRES**

**[www.niagara-cafe.com](http://www.niagara-cafe.com)**

**Restaurant ouvert de 12h à 15h et de 19h à 23h**

**Service brasserie ouvert de 8h à 1h du matin**

**20 rue de l'Hôtel-de-Ville - Courbevoie . Réservation au 01 47 88 97 89**

**2h de parking gratuites - Charras à 100 m**



**SANDRA ATTAL**

**PRATICIENNE DE SANTÉ EN NUTRITION**

84 rue Sartoris La Garenne Colombes  
0649866002 Sur Rendez-vous



École d'arts  
**MARTIAUX**  
DE COURBEVOIE



[www.eam-courbevoie.fr](http://www.eam-courbevoie.fr) [contact@eam-courbevoie.fr](mailto:contact@eam-courbevoie.fr)  
06 17 70 28 48



Ne pas jeter sur la voie publique