道

E.A.M.
Courbevoie

École d'Arts Martiaux de Courbevoie

2021-2022

NIAGARA
BAR · RESTAURANT · BRASSERIE

Tentation cocktail
After work
à partir de 18h

DÎNER
DÉJEUNER PRIVATISATION
REPAS D'AFFAIRES

wwww.niagara-cafe.com

Restaurant ouvert de 12h à 15h et de 19h à 23h
Service brasserie ouvert de 6h à 1h du matin

20 rue de l'Hôtel-de-Ville - Courbevoie . Réservation au 01 47 88 97 89

2h de parking gratuites - Charras à 100 m

Depuis mars 2020, nous avons tous traversé une période très difficile due à la crise sanitaire.
A présent, il est primordial pour la santé et l'équilibre de tous de reprendre une activité physique et sportive.

L'EAMC EST DONC PRÉSENTE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS ACCOMPAGNER DANS CET ÉPANOUISSEMENT. Retrouver le lien social et sportif est indispensable dans ce contexte.

Prenant la suite du Centre Culturel où les Arts Martiaux étaient enseignés depuis 1975, **L'EAMC A VU LE JOUR EN AVRIL 2018. ELLE FÊTE DONC AUJOURD'HUI SES TROIS ANS D'EXISTENCE.**

Vous trouverez le détail de nos cours dans la présente brochure.

Le but de notre enseignement est d'appréhender avec plaisir et sérénité la pratique des arts martiaux. Nous accueillons tout le monde, sans a priori de niveau, d'objectif et quelle que soit l'envie de pratiquer, en loisir ou en compétition.

LES ARTS MARTIAUX SONT UNE ÉCOLE DE VIE. Ils apprennent à connaître les autres et, surtout, à se connaître soi-même. L'utilisation de cet apprentissage, au-delà des cours dispensés, pourra servir au quotidien dans sa vie familiale, sa scolarité ou son cursus professionnel, grâce à l'acquisition de valeurs et de codes moraux.

C'est pour toutes ces raisons que notre association porte le nom d'"Ecole" et non simplement de "Club" et que sa devise est : **"APPRENDRE, SE FORMER, TRANSMETTRE".**

Sportivement vôtre,

François Vidal, Président

Lieux et moyens d'accès

1 Centre Culturel

14 bis square de l'Hôtel-de-Ville 92400 Courbevoie

. **Bus : 175** arrêt Mairie
. **Bus : 275, 278** arrêt Hérold-Mairie de Courbevoie
. **SNCF :** Gare de Courbevoie
. **RER :** Ligne A, station Grande Arche de La Défense

2 Joffre

88 quai du Maréchal Joffre 92400 Courbevoie

. **Bus : 175, 167, 275** arrêt Jean Mermoz
. **Métro :** Ligne 3, terminus Pont de Levallois

3 Centre Haussmann

7 rue Haussmann 92400 Courbevoie

. **Bus : 175** arrêt Haussmann
. **Bus : 167, 275** arrêt Jean Mermoz
. **SNCF :** Gares de Bécon-Les-Bruyères, Asnières
. **Métro :** Ligne 3, terminus Pont de Levallois

4 Faubourg de l'Arche

2 allée Bernard Palissy 92400 Courbevoie

. **RER :** Ligne A, station Grande Arche de La Défense
. **Tramway :** arrêt Faubourg de l'Arche
. **Bus : 178, 262** arrêt Faubourg de l'Arche

5 Maison de la famille

Square des Brunettes
12 rue Jean-Pierre Timbaud 92400 Courbevoie

"Accessible aux personnes en situation de handicap"

. Bus : 175 arrêt Mairie
. Bus : 275, 278 arrêt Hérold-Mairie de Courbevoie
. SNCF : Gare de Courbevoie
. RER : Ligne A, station Grande Arche de La Défense
(Accès piétons possible par la rue de Colombes, la rue Jean-Pierre Timbaud ou la rue du Président Kruger)

道
E.A.M.
Courbevoie

Période des cours

Reprise des cours le lundi 13 septembre 2021
Fin des cours le samedi 2 juillet 2022

Aucun cours n'est assuré pendant les vacances scolaires.

Toussaint : du samedi 23 octobre 2021 après les cours au dimanche 7 novembre 2021

Noël : du samedi 18 décembre 2021 après les cours au dimanche 2 janvier 2022

Hiver : du samedi 19 février 2022 après les cours au dimanche 6 mars 2022

Printemps : du samedi 23 avril 2022 après les cours au dimanche 8 Mai 2022

Pont de l'Ascension : du mercredi 25 mai 2022 après les cours au dimanche 29 Mai 2022

A FOURNIR : CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE COUVRANT L'ENSEMBLE DE LA SAISON SPORTIVE (postérieur au 1er juillet de la saison concernée).

La simplicité est de mise, pas besoin de photo ou de justificatif de domicile et le certificat médical pourra être remis aux professeurs au premier cours le cas échéant.

Vous pouvez remplir un formulaire de pré-réinscription ou de pré-inscription sur notre site internet **https://www.eam-courbevoie.fr/**

Aucun paiement ne sera demandé par ce formulaire. Celui-ci est très important pour nous car il nous permet d'envisager l'avenir. Ce document sera à amener lors de la journée d'inscription.

Pour les mineurs, dans le cas d'une réinscription à **l'AIKIDO** et **l'EVEIL JUDO,** il est possible de remplir uniquement un questionnaire santé à partir du moment où un premier certificat médical a été donné et que celui-ci est inférieur à 3 ans.

Pour l'ensemble des autres adhérents, un certificat médical sera obligatoire sachant que le questionnaire santé ne sont plus valables pour les adultes depuis le loi de simplification de décembre 2020.

Moyens de paiement acceptés :

Inscriptions

Réinscriptions :
À partir du lundi 7 juin 2021
auprès du professeur

Nouvelles inscriptions :
Samedi 26 juin 2021 de 9h à 18h
au Centre Culturel et au Centre Haussmann

Nouvelles inscriptions à Vitaville :
(sous réserve de nouvelles consignes sanitaires du gouvernement)
au Centre Événementiel 7 bld Aristide Briand à Courbevoie

Pour vous inscrire, vous devez vous munir d'un certificat médical postérieur au 1er/07/2021 (il devra être remis lors du premier cours au professeur) d'un titre de paiement : chèque (libellé à l'ordre de EAMC), espèces, chèques vacances et Pass 92.

Une carte d'adhérent de 20€
(en plus de la cotisation et de la licence ou de l'assurance) est obligatoire et valable pour la saison 2021/2022

Réductions

-50% pour les ceintures noires

-30% pour le parent d'un enfant licencié

-50% pour enfants ou conjoints des enseignants de l'EAMC

-10% à partir de l'inscription à une activité de l'EAMC du deuxième enfant et pour chaque enfant suivant.

-10% sur la deuxième activité au sein de l'association si le forfait multi-activités est moins avantageux.

-15% pour le personnel communal de la ville de Courbevoie adhérent à l'Amicale (sur présentation d'une attestation pour les adhérents de l'Amicale).

-30% pour les salariés du service Centre Culturel de Courbevoie (y compris enfant).

Le forfait multi-activités est mis en place lorsque la somme des tarifs des différentes activités est supérieure.

Multi-activités : FORFAIT 340€
Pour 2 activités déclarées (+ licences)

Multi-activités : FORFAIT 490€
Pour 3 activités déclarées ou plus (+ licences)

Les réductions proposées ne peuvent se cumuler.
La réduction retenue s'applique sur la cotisation la moins chère.

Charte pédagogique et règlement intérieur

Hygiène et comportement

Une tenue correcte est exigée pour toute activité au sein du club et lors des déplacements, ainsi que pendant les manifestations sportives ou stages. Tout membre de l'association doit veiller à ce que son attitude au sein des salles d'activités ou à l'extérieur soit en accord avec les principes du code moral de sa discipline d'affiliation. Chaque pratiquant devra avoir une hygiène vestimentaire et corporelle satisfaisante et une pratique de sa discipline non dangereuse pour lui-même et ses partenaires.

Ponctualité

Nous demandons à tous de respecter les horaires qui sont indiqués (cours, rendez-vous pour les rencontres et compétitions sportives, ...) et tout particulièrement de venir chercher votre enfant aux horaires de fin de cours. L'absence répétée et non justifiée d'un enfant fera l'objet d'une information aux parents et/ou aux représentants légaux.

Respect

Les membres de l'Ecole d'Arts Martiaux de Courbevoie sont tenus de respecter les consignes d'utilisation des équipements mis à leur disposition pour l'entraînement ou les compétitions. Ils se doivent de respecter les valeurs de fair-play et de courtoisie inhérentes à la pratique des activités sportives. Le manquement à ces règles peut entraîner des sanctions d'ordre disciplinaire. Le Bureau se réserve le droit de prendre des sanctions à l'encontre d'un adhérent ayant dérogé à l'une des règles du présent règlement intérieur, sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion définitive sans remboursement de la cotisation.

Engagement moral des adhérents

Les cours dispensés sont conçus dans un esprit sportif, de respect et de convivialité afin de permettre à chacun le meilleur épanouissement personnel. Cela inclut pleinement une notion d'exigence et de rigueur. La maîtrise d'un art martial requiert continuité et persévérance et s'acquiert avec le temps. Un engagement d'assiduité est donc demandé à chacun et celui-ci sera évalué notamment pour les passages de grades.

Engagement des parents ou représentants légaux

Les parents (ou représentants légaux) ne doivent pas assister à la totalité du cours afin de respecter le bon déroulement de celui-ci. En revanche, des portes ouvertes ou des manifestations pourront être organisées selon un planning défini par les enseignants afin que vous puissiez voir évoluer votre enfant.

Paiement

L'inscription est ferme et définitive et le paiement est réalisé en une seule fois de manière générale. Un paiement en 3 fois pourra être exceptionnellement accepté. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon, de non-assiduité ou de déménagement. Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales ou professionnelles seront étudiées, après présentation d'un certificat médical ou attestation de l'employeur sachant que tout mois commencé est dû. Les droits d'inscription et frais de licence ne sont en aucun cas remboursés. Le calcul se fera uniquement sur la cotisation au prorata des mois restant à courir avant la fin de la saison sachant que la base d'une saison complète est de 10 mois.

Responsabilité

L'association décline toute responsabilité en cas d'accident et de dégradation de matériel qui pourraient survenir en dehors des heures de cours et à l'extérieur du dojo. L'association décline toute responsabilité en cas de perte et de vol à l'intérieur ou à l'extérieur des locaux utilisés par le club.

Données personnelles

L'association respecte bien entendu la réglementation en vigueur concernant la gestion des données personnelles. Concernant ce sujet, une charte est disponible sur notre site internet **www.eam-courbevoie.fr** dans la rubrique "DOCUMENT" Données personnelles (RGPD). La signature de la fiche d'inscription ou de réinscription vaut acceptation de cette charte. Pour des communications particulières comme la brochure ou les affiches, un document spécifique pourra être soumis à votre signature afin de recueillir votre consentement sur le droit à l'image.

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

Éveil judo

E.A.M. Courbevoie

L'éveil judo est une initiation ludique ayant pour but de développer les qualités physiques et morales des enfants à partir de 4 ans.
La motricité, la proprioception la coordination ainsi que le code moral du judo sont abordés par le jeu et par des activités liées au judo. La progression pédagogique est délibérément construite autour de l'intérêt de l'enfant afin de faciliter ses futurs apprentissages du judo, ainsi que d'activités sportives et artistiques.

Centre Culturel
14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Débutant 4-5 ans	Lundi de 17h à 18h	135€
	Jeudi de 17h à 18h	135€
2ème année 5-6 ans	Lundi de 18h à 19h	135€

Joffre
88 quai du Maréchal Joffre

Débutant 4-6 ans	Samedi de 11h à 12h	135€

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

ASSURANCE = 20€ - CARTE D'ADHÉRENT = 20€

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

E.A.M. Courbevoie

“ **Le judo est une école de vie adaptée à toutes les tranches d'âge.** Le judo permet à chacun de travailler son habileté mais également d'apprendre à respecter des règles. Cet art s'appuie sur un code moral initiant des valeurs positives dont l'entraide, le respect, l'honneur et la sincérité. ”

Judo

Enseignant certifié sport santé

Centre Culturel

14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Tous niveaux 7-9 ans	Mardi de 17h à 18h et samedi de 14h à 15h30	224€
	Mercredi de 13h à 14h30 et samedi de 14h à 15h30	239€
Tous niveaux 10-12 ans	Mardi de 18h à 19h et samedi de 15h30 à 17h	224€
	Mercredi de 14h30 à 16h et samedi de 15h30 à 17h	239€
Tous niveaux 13-17 ans	Mercredi de 16h à 17h30 et samedi de 17h à 18h30	239€
Tous niveaux Adultes	Mardi de 19h à 20h30	FORFAIT 273€
	Jeudi de 20h30 à 22h	
	Vendredi de 20h à 21h30	

Joffre

88 quai du Maréchal Joffre

Débutant 7-8 ans	Mercredi et samedi de 13h à 14h30	239€
Avancé 7-8 ans	Mercredi et samedi de 14h30 à 16h	239€
Tous niveaux 9-12 ans	Mercredi et samedi de 16h à 17h30	239€
Tous niveaux 13-17 ans	Mercredi et samedi de 17h30 à 19h	239€

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

LICENCE JUDO = 40€ - CARTE D'ADHÉRENT = 20€

Signature obligatoire de la licence. Pour les mineurs, signature des parents. Tarif de l'année 2020 sous réserve d'une modification de la fédération.

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

Karaté

	Centre Culturel 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville	
Débutant **7-9 ans**	Lundi de 17h à 18h et mercredi de 17h30 à 18h30	191€
Débutant Ceinture verte **9-13 ans**	Lundi de 18h à 19h et jeudi de 17h à 18h	191€
Avancé Ceinture verte et + **9-13 ans**	Mercredi de 18h30 à 19h30 et vendredi de 17h à 18h30	224€
Débutant Ceinture bleue **Adolescents** **Adultes**	Lundi de 19h à 20h30 et mercredi de 19h30 à 20h30	224€
Ceinture marron et noire **Adolescents** **Adultes**	Mercredi de 20h30 à 22h et vendredi de 18h30 à 20h	239€

E.A.M. Courbevoie

Le karaté est un art martial d'origine japonaise qui peut se traduire par "la voie de la main vide".
En effet, le corps du karateka et sa main sont ses armes pour se défendre d'abord et contre-attaquer ensuite.
Le karaté est une discipline complète qui vise une construction harmonieuse du corps tout autant que de l'esprit par la technique, l'endurance, la persévérance et le respect.

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

LICENCE KARATÉ = 37€ - CARTE D'ADHÉRENT = 20€

Signature obligatoire de la licence. Pour les mineurs, signature des parents. Tarif de l'année 2020 sous réserve d'une modification de la fédération.

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

Aikido

Forfait annuel : 302€
accès à tous les cours ainsi que le cours d'armes.

"**Issu d'anciennes techniques de combat à mains nues ou avec armes, l'Aikido est un art martial d'origine japonaise** dont la philosophie "non violente" ainsi que l'absence de compétition ne sont nullement en contradiction avec son caractère d'efficacité. L'importance de la taille, du poids, de l'âge, de la force étant négligeable dans sa pratique, l'aikido est naturellement accessible à tous.
Prévoir l'achat d'armes (sabre, bâton et couteau)."

Centre Culturel
14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Tous niveaux 9-14 ans	Jeudi de 18h à 19h	135€
	Samedi de 9h à 10h30	160€
Tous niveaux Adolescents Adultes	Lundi de 19h à 20h30	FORFAIT 273€
	Jeudi de 19h à 20h30	
	Samedi de 10h30 à 12h	
	Samedi de 10h30 à 12h	160€

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

LICENCE AIKIDO = 37€ adultes - 25€ enfants nés après le 01-09-2008 - CARTE D'ADHÉRENT = 20€
Signature obligatoire de la licence. Pour les mineurs, signature des parents. Tarif de l'année 2020 sous réserve d'une modification de la fédération.

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

E.A.M. Courbevoie

Taï Chi Chuan

« **Le Taï Chi Chuan est un art martial interne chinois basé sur l'alternance et la complémentarité Yin-Yang.** Il se pratique dans la lenteur, ce qui permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre, la coordination et la concentration. Le Taï Chi Chuan permet de gagner en sérénité et une meilleure compréhension de soi. C'est aussi une méthode de self-défense élaborée et efficace. C'est la forme traditionnelle Yang de Master Tung Kai Ying qui est enseignée, elle se pratique à mains nues et aussi avec armes (éventail, sabre, épée, bâtons et perche). »

Maison de la famille

12 rue Jean-Pierre Timbaud

Accessible aux personnes en situation de handicap

Tous niveaux
Adolescents
Adultes

Mercredi de 19h45 à 21h15	160€
Jeudi de 18h15 à 19h45	160€

Centre Culturel

14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Tous niveaux
Adolescents
Adultes

Mardi de 20h à 21h30	160€
Samedi de 11h à 12h30	160€

Faubourg de l'Arche

2 allée Bernard Palissy

Tous niveaux
Adolescents
Adultes

Vendredi de 20h15 à 21h45	160€

Centre Haussmann

7 rue Haussmann

Tous niveaux
Adolescents
Adultes

Vendredi de 14h30 à 16h	160€

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

LICENCE TAÏ CHI CHUAN = 32€ adultes - CARTE D'ADHÉRENT = 20€

Signature obligatoire de la licence. Pour les mineurs, signature des parents. Tarif de l'année 2020 sous réserve d'une modification de la fédération.

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

Nihon-Taï-Jitsu

« **Le Nihon-Taï-jitsu est une discipline d'auto-défense issue des arts martiaux traditionnels japonais (Karaté-Judo-Aikido).**
Durant le cours : alternance d'une pratique traditionnelle (katas et self-défense) et d'une pratique sportive (technique de combats arbitrés - compétition).
Après l'échauffement et le travail technique, applications et mises en situation. Pour finir, retour au calme et assouplissements. »

E.A.M. Courbevoie

Tous niveaux
Adolescents
Adultes

Centre Culturel
14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Mardi de 20h30 à 22h et
samedi de 12h à 13h30

239€

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

LICENCE NIHON-TAÏ-JITSU = 37€ - EFNTJ = 5€ OU 15€ (en fonction du grade) - CARTE D'ADHÉRENT = 20€

Signature obligatoire de la licence. Pour les mineurs, signature des parents. Tarif de l'année 2020 sous réserve d'une modification de la fédération.

Cours gratuit d'initiation pour toutes les sections en septembre

Cours d'Armes

E.A.M. Courbevoie

Ce cours, ouvert à tous, propose une pratique des armes traditionnelles japonaises.
Basée sur les principes essentiels de la plupart des arts martiaux, (notamment de l'Aikido), leur pratique doit aussi permettre de faciliter, de mieux comprendre, et d'améliorer les techniques à mains nues. Les armes utilisées sont en bois : le sabre (bokken), le sabre court (shoto), le bâton (jo) et le couteau (tanto).

Centre Culturel
14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Tous niveaux **Adolescents** **Adultes**	Lundi de 20h30 à 21h30	135€

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

LICENCE AIKIDO = 37€ - CARTE D'ADHÉRENT = 20€

Signature obligatoire de la licence. Pour les mineurs, signature des parents. Tarif de l'année 2020 sous réserve d'une modification de la fédération.

École d'Arts Martiaux de Courbevoie

www.eam-courbevoie.fr
contact@eam-courbevoie.fr
06 17 70 28 48

Ne pas jeter sur la voie publique