

◆  
◆ 2023 ◆ 2024  
◆

école

**D'ARTS  
MARTIAUX**

de Courbevoie





Nous accompagnons  
**Clarisse** et les plus belles valeurs du sport.

Parce que nous sommes passionnés par le sport, par les athlètes et par ce qu'ils génèrent comme émotions, Allianz France est fier d'être l'assureur officiel des Jeux Olympiques 2021-2028.

*Il faut croire en ce qui nous rassemble.  
Il faut croire en ceux qui nous rassemblent.*

[allianz.fr](http://allianz.fr)

Clarisse Agbegnenou  
Quadruple championne du monde de judo

*“ L'avantage de l'assureur du club, c'est qu'il est du club ”*


Votre Agent Général  
**Guillaume CARON**



Automobile, Habitation, Santé, Prévoyance, Epargne, Retraite, Emprunteur ... Pour les particuliers et les professionnels.

Consultez moi et bénéficiez de conditions privilégiées.

4 Avenue Emile  
95160 Montmorency

 : 01.39.89.04.43

 : 06.95.94.86.14

[guillaume.caron@allianz.fr](mailto:guillaume.caron@allianz.fr)

N° ORIAS:  
21008528  
Site internet :  
[www.orias.fr](http://www.orias.fr)

ACPR 4, place de Budapest  
CS92459 - 75436 Paris cedex 09

PRATIQUEZ SEREINEMENT  
VOTRE **SPORT** !

Que vous soyez amateur ou professionnel, notre assurance sport s'adapte à vos besoins.



Allianz 

Allianz 

ASSURANCE GARANTIE  
DES ACCIDENTS  
DE LA VIE

Nous vous assurons en cas d'accident de la vie courante.



Allianz 

Avec vous de A à Z

Allianz Vie - Société anonyme au capital de 653 054 425 € - 340 234 962 RCS Nanterre - Allianz IARD - soc. des assurances - 1 cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - [www.allianz.fr](http://www.allianz.fr)  
Document à caractère publicitaire, ne pas jeter sur la voie publique.



**Je vous souhaite la bienvenue pour cette nouvelle saison d'arts martiaux 2023-2024 qui s'annonce riche en événements :**

Tout d'abord, un anniversaire : si l'EAMC perpétue l'enseignement initié il y a plus de 45 ans au Centre Culturel de Courbevoie, l'association fête cette année ses cinq ans d'existence, et elle se porte bien ! Grâce aux professeurs qui la nourrissent, aux bénévoles qui la soutiennent, et grâce à vous qui la faites vivre.

Mais la saison à venir sera également animée par les réjouissances sportives prévues à l'été 2024. Je souhaite que l'organisation des Jeux Olympiques en France soit l'occasion de donner envie à toujours plus de sportifs en herbe de trouver leur discipline et de s'y épanouir, sans limite d'âge ou de condition physique. Nous œuvrerons en ce sens tout au long de l'année, en ajoutant à la rigueur de l'apprentissage des arts martiaux un aspect ludique et amusant.

Et pour finir, j'espère une saison aussi brillante de réussite que la précédente. Car outre le bonheur de voir les enfants progresser, c'est toujours un moment fort lorsque la persévérance porte ses fruits et qu'un Dan ou qu'un diplôme est obtenu.

**Ainsi, 2022-2023 a été marqué par l'obtention de plusieurs 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Dan de Judo, un 4<sup>ème</sup> Dan de Nihon-Taïjitsu et à l'heure de cet édito, un 1<sup>er</sup> Duan de Tai-Chi-Chuan est en préparation pour un passage en juin 2023.**

**Différents diplômes ont également été obtenus en Aïkido, Karaté et Judo (Brevet Fédéral, Brevet d'Instructeur Fédéral, BAFA) et des Certificats de Qualification Professionnel (CQP) sont en cours de financement.**

Vous l'avez compris, la formation et la transmission sont des sujets qui nous tiennent à cœur. Aussi, j'en profite pour annoncer aux candidats à la formation professionnelle que nous sommes toujours présents pour soutenir et financer les projets.

Au plaisir de vous accueillir, sportivement vôtre,

François Vidal, Président

# LIEUX ET MOYENS D'ACCÈS

## 1 Centre Culturel

14 bis square de l'Hôtel-de-Ville 92400 Courbevoie

- . Bus : 175 arrêt Mairie
- . Bus : 275, 278 arrêt Hérold-Mairie de Courbevoie
- . SNCF : Gare de Courbevoie
- . RER : Ligne A, station Grande Arche de La Défense

## 2 Joffre

88 quai du Maréchal Joffre 92400 Courbevoie

- . Bus : 175, 167, 275 arrêt Jean Mermoz
- . Métro : Ligne 3, terminus Pont de Levallois

## 3 Centre Haussmann

7 rue Haussmann 92400 Courbevoie

- . Bus : 175 arrêt Haussmann
- . Bus : 167, 275 arrêt Jean Mermoz
- . SNCF : Gares de Bécon-Les-Bruyères, Asnières
- . Métro : Ligne 3, terminus Pont de Levallois

## 4 Faubourg de l'Arche

2 allée Bernard Palissy 92400 Courbevoie

- . RER : Ligne A, station Grande Arche de La Défense
- . Tramway : arrêt Faubourg de l'Arche
- . Bus : 178, 262 arrêt Faubourg de l'Arche

## 5 Maison de la famille

Square des Brunettes

12 rue Jean-Pierre Timbaud 92400 Courbevoie

"Accessible aux personnes en situation de handicap"

- . Bus : 175 arrêt Mairie
  - . Bus : 275, 278 arrêt Hérold-Mairie de Courbevoie
  - . SNCF : Gare de Courbevoie
  - . RER : Ligne A, station Grande Arche de La Défense
- (Accès piétons possible par la rue de Colombes, la rue Jean-Pierre Timbaud ou la rue du Président Kruger)



## PÉRIODE DES COURS

Reprise des cours le lundi 11 septembre 2023

Fin des cours le samedi 29 juin 2024

## LES VACANCES

Aucun cours n'est assuré pendant les vacances scolaires.

**Toussaint :** du samedi 21 octobre 2023 après les cours au lundi 6 novembre 2023

**Noël :** du samedi 23 décembre 2023 après les cours au lundi 8 janvier 2024

**Hiver :** du samedi 10 février 2024 après les cours au lundi 26 février 2024

**Printemps :** du samedi 6 avril 2024 après les cours au lundi 22 avril 2024

**Pont de l'Ascension :** du mardi 7 mai 2024 après les cours au lundi 13 mai 2024



## INFORMATION D'INSCRIPTION



La simplicité est de mise, pas besoin de photo ou de justificatif de domicile et le certificat médical ou le questionnaire santé pourra être remis aux professeurs au premier cours le cas échéant.



Pour une première inscription : **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE COUVRANT L'ENSEMBLE DE LA SAISON SPORTIVE** (postérieur au 1er juillet de la saison concernée).

Pour une réinscription, si certificat médical de moins de 3 ans déjà remis : **QUESTIONNAIRE SANTE** dûment complété et signé. Vous pouvez trouver un modèle sur notre site internet : [https://www.eam-courbevoie.fr/rubrique Inscription](https://www.eam-courbevoie.fr/rubrique%20Inscription).

Attention, certaines fédérations peuvent demander un certificat médical annuel pour certaines compétitions ou stages. Les modalités à ce sujet sont à demander dès la rentrée auprès du professeur qui se chargera de se renseigner auprès de la fédération.

D'autre part, comme on ne peut jamais être sûr de son choix, l'ensemble des sections propose un cours gratuit d'initiation en septembre (sans inscription préalable, vous pouvez venir au cours qui vous intéresse selon les jours et horaires présentés dans les pages suivantes).

Moyens de paiement acceptés



## INSCRIPTIONS

**Réinscriptions**  
**À partir du lundi 29 mai 2023**  
après du professeur

**Nouvelles inscriptions**  
**Les samedis 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2023 de 10h à 18h**  
Au Centre Culturel

**Les samedis 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2023 de 11h à 17h30**  
À la salle Joffre

**Nouvelles inscriptions à Vitaville**  
**Samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h**

Au stade Jean-Pierre Rives, 91 bd de Verdun Courbevoie

Pour vous inscrire, vous devez vous munir d'un certificat médical postérieur au 1<sup>er</sup>/07/2023 (il devra être remis lors du premier cours au professeur) d'un titre de paiement : chèque (libellé à l'ordre de EAMC), espèces, chèques vacances, CB et Pass 92.

**Une carte d'adhérent de 25€**

(en plus de la cotisation et de la licence ou de l'assurance) est obligatoire et valable pour la saison 2023/2024



## RÉDUCTIONS

**-50%** pour les ceintures noires

**-30%** pour le parent d'un enfant licencié

**-50%** pour enfants ou conjoints des enseignants

**-10%** à partir de l'inscription à une activité de l'EAMC du deuxième enfant et pour chaque enfant suivant.

**-10%** sur la deuxième activité au sein de l'association si le forfait multi-activités est moins avantageux.

**-15%** pour le personnel communal de la ville de Courbevoie adhérent à l'Amicale (sur présentation d'une attestation pour les adhérents de l'Amicale).

**-30%** pour les salariés du service Centre Culturel de Courbevoie (y compris enfant).

Le forfait multi-activités est mis en place automatiquement lorsque la somme des tarifs des différentes activités est supérieure.

**Multi-activités : FORFAIT 350€**  
Pour 2 activités déclarées (+ licences)

**Multi-activités : FORFAIT 500€**  
Pour 3 activités déclarées ou plus (+ licences)

Les réductions proposées ne peuvent se cumuler.  
La réduction retenue s'applique sur la cotisation la moins chère.

## Hygiène et comportement

Une tenue correcte est exigée pour toute activité au sein du club et lors des déplacements, ainsi que pendant les manifestations sportives ou stages. Tout membre de l'association doit veiller à ce que son attitude au sein des salles d'activités ou à l'extérieur soit en accord avec les principes du code moral de sa discipline d'affiliation. Chaque pratiquant devra avoir une hygiène vestimentaire et corporelle satisfaisante et une pratique de sa discipline non dangereuse pour lui-même et ses partenaires.

## Ponctualité

Nous demandons à tous de respecter les horaires qui sont indiqués (cours, rendez-vous pour les rencontres et compétitions sportives, ...) et tout particulièrement de venir chercher votre enfant aux horaires de fin de cours. L'absence répétée et non justifiée d'un enfant fera l'objet d'une information aux parents et/ou aux représentants légaux.

## Respect

Les membres de l'Ecole d'Arts Martiaux de Courbevoie sont tenus de respecter les consignes d'utilisation des équipements mis à leur disposition pour l'entraînement ou les compétitions. Ils se doivent de respecter les valeurs de fair-play et de courtoisie inhérentes à la pratique des activités sportives. Le manquement à ces règles peut entraîner des sanctions d'ordre disciplinaire. Le Bureau se réserve le droit de prendre des sanctions à l'encontre d'un adhérent ayant dérogé à l'une des règles du présent règlement intérieur, sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion définitive sans remboursement de la cotisation.

## Engagement moral des adhérents

Les cours dispensés sont conçus dans un esprit sportif, de respect et de convivialité afin de permettre à chacun le meilleur épanouissement personnel. Cela inclut pleinement une notion d'exigence et de rigueur. La maîtrise d'un art martial requiert continuité et persévérance et s'acquiert avec le temps. Un engagement d'assiduité est donc demandé à chacun et celui-ci sera évalué notamment pour les passages de grades.

# ◆ ◆ ◆ CHARTRE PÉDAGOGIQUE ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR ◆ ◆ ◆

## Engagement des parents ou représentants légaux

Les parents (ou représentants légaux) ne doivent pas assister à la totalité du cours afin de respecter le bon déroulement de celui-ci. En revanche, des portes ouvertes ou des manifestations pourront être organisées selon un planning défini par les enseignants afin que vous puissiez voir évoluer votre enfant.

## Paiement

L'inscription est ferme et définitive et le paiement est réalisé en une seule fois de manière générale. Un paiement en 3 fois pourra être exceptionnellement accepté. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon, de non-assiduité

ou de déménagement. Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales ou professionnelles seront étudiées, après présentation d'un certificat médical ou attestation de l'employeur sachant que tout mois commencé est dû. Les droits d'inscription et frais de licence ne sont en aucun cas remboursés. Le calcul se fera uniquement sur la cotisation au prorata des mois restant à courir avant la fin de la saison sachant que la base d'une saison complète est de 10 mois.

## Responsabilité

L'association décline toute responsabilité en cas d'accident et de dégradation de matériel qui pourraient survenir en dehors des heures de cours et à l'extérieur du dojo. L'association décline toute responsabilité en cas de perte et de vol à l'intérieur ou à l'extérieur des locaux utilisés par le club.

## Données personnelles

L'association respecte bien entendu la réglementation en vigueur concernant la gestion des données personnelles. Concernant ce sujet, une charte est disponible sur notre site internet [www.eam-courbevoie.fr](http://www.eam-courbevoie.fr) dans la rubrique "DOCUMENT" Données personnelles (RGPD). La signature de la fiche d'inscription ou de réinscription vaut acceptation de cette charte. Pour des communications particulières comme la brochure ou les affiches, un document spécifique pourra être soumis à votre signature afin de recueillir votre consentement sur le droit à l'image.

# ACTIVITÉ MOTRICE À BASE DE JUDO

« L'activité motrice à base de judo est destinée aux enfants de 4 ans, elle consiste à créer un éveil corporel avec différents parcours moteurs, la découverte des grands principes de judo comme les différents saluts, les chutes, l'approche des immobilisations et différents jeux d'opposition et jeux d'équilibre. »

4-5 ans	<b>JOFFRE</b> 88 quai du Maréchal Joffre <b>Samedi de 10h à 11h</b>	140€
	<b>CENTRE CULTUREL</b> 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville <b>Lundi de 17h à 18h</b>	140€
	<b>CENTRE CULTUREL</b> 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville <b>Jeudi de 17h à 18h</b>	140€



CERTIFICAT MEDICAL  
OBLIGATOIRE

ASSURANCE = 20€ - CARTE D'ADHÉRENT = 25€

« L'éveil judo est une initiation ludique ayant pour but de développer les qualités physiques et morales des enfants à partir de 5 ans. La motricité, la coordination ainsi que le code moral du judo sont abordés par le jeu et des activités liées au judo. »

# ÉVEIL JUDO

5-6 ans	<b>JOFFRE</b> 88 quai du Maréchal Joffre <b>Samedi de 11h à 12h</b>	140€
	<b>CENTRE CULTUREL</b> 14 bis square de l'Hôtel-de-Ville <b>Lundi de 18h à 19h</b>	140€





“ Le judo est une école de vie adaptée à toutes les tranches d’âge. Le judo permet à chacun de travailler son habileté mais également d’apprendre à respecter des règles. Cet art s’appuie sur un code moral initiant des valeurs positives dont l’entraide, le respect, l’honneur et la sincérité. ” Enseignant certifié sport santé



# JUDO

CENTRE CULTUREL 14 bis square de l’Hôtel-de-Ville		
Tous niveaux 6-8 ans	Mardi de 17h à 18h et samedi de 14h à 15h30	230€
	Mercredi de 13h à 14h30 et samedi de 14h à 15h30	245€
Tous niveaux 9-12 ans	Mardi de 18h à 19h et samedi de 15h30 à 17h	230€
	Mercredi de 14h30 à 16h et samedi de 15h30 à 17h	245€
Tous niveaux 13-17 ans	Mercredi de 16h à 17h30 et samedi de 17h à 18h30	245€
Tous niveaux Adultes	Mardi de 19h à 20h30	FORFAIT 280€
	Jeudi de 20h30 à 22h	
	Vendredi de 20h à 21h30	

Débutant  
6-7 ans

Avancé  
8-9 ans

Tous niveaux  
9-12 ans

Tous niveaux  
13-17 ans

JOFFRE 88 quai du Maréchal Joffre		
Débutant 6-7 ans	Mercredi et samedi de 13h à 14h30	245€
Avancé 8-9 ans	Mercredi et samedi de 14h30 à 16h	245€
Tous niveaux 9-12 ans	Mercredi et samedi de 16h à 17h30	245€
Tous niveaux 13-17 ans	Mercredi et samedi de 17h30 à 19h	245€



LICENCE JUDO = 41€ - CARTE D’ADHÉRENT = 25€

Prix des licences connus à la date d’édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

“ Le karaté est un art martial d’origine japonaise qui peut se traduire par “la voie de la main vide”. En effet, le corps du karateka et sa main sont ses armes pour se défendre d’abord et contre-attaquer ensuite. Le karaté est une discipline complète qui vise une construction harmonieuse du corps tout autant que de l’esprit par la technique, l’endurance, la persévérance et le respect. ”

**CENTRE CULTUREL**  
14 bis square de l’Hôtel-de-Ville

<b>Débutant</b> <b>7-9 ans</b>	Lundi de 17h à 18h et mercredi de 17h30 à 18h30	195€
<b>Débutant</b> <b>Ceinture verte</b> <b>9-13 ans</b>	Lundi de 18h à 19h et jeudi de 17h à 18h	195€
<b>Avancé</b> <b>Ceinture verte et +</b> <b>9-13 ans</b>	Mercredi de 18h30 à 19h30 et vendredi de 17h à 18h30	230€
<b>Débutant</b> <b>Ceinture bleue</b> <b>Adolescents</b> <b>Adultes</b>	Lundi de 19h à 20h30 et mercredi de 19h30 à 20h30	230€
<b>Ceinture marron</b> <b>et noire</b> <b>Adolescents</b> <b>Adultes</b>	Mercredi de 20h30 à 22h et vendredi de 18h30 à 20h	245€

◆ ◆ ◆  
**KARATÉ**  
◆ ◆ ◆



**LICENCE KARATÉ = 37€ - CARTE D'ADHÉRENT = 25€**

Prix des licences connus à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

“ Issu d’anciennes techniques de combat à mains nues ou avec armes, l’Aikido est un art martial d’origine japonaise dont la philosophie “non violente” ainsi que l’absence de compétition ne sont nullement en contradiction avec son caractère d’efficacité. L’importance de la taille, du poids, de l’âge, de la force étant négligeable dans sa pratique, l’aikido est naturellement accessible à tous. Prévoir l’achat d’armes (sabre, bâton et couteau). ”

# AIKIDO

**Forfait annuel : 310€**

Accès à tous les cours ainsi qu’au cours d’armes.

## CENTRE CULTUREL

14 bis square de l’Hôtel-de-Ville

Tous niveaux  
9-14 ans

Judi de 18h à 19h

140€

Samedi de 9h à 10h30

165€

Lundi de 19h à 20h30

Tous niveaux  
Adolescents  
Adultes

Judi de 19h à 20h30

FORFAIT  
280€

Samedi de 10h30 à 12h

Samedi de 10h30 à 12h

165€



**LICENCE AIKIDO = 37€ adultes - 25€ enfants nés après le 01-09-2010 - CARTE D’ADHÉRENT = 25€**

Prix des licences connus à la date d’édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.



# ◆◆ TAI CHI CHUAN ◆◆



Enseignant(e)s certifié(e)s sport santé

“ Le Tai Chi Chuan est un art martial interne chinois basé sur l’alternance et la complémentarité Yin-Yang. Il se pratique dans la lenteur, ce qui permet d’améliorer la souplesse, l’équilibre, la coordination et la concentration. Le Tai Chi Chuan permet de gagner en sérénité et une meilleure compréhension de soi. C’est aussi une méthode de self-défense élaborée et efficace. C’est la forme traditionnelle Yang de Master Tung Kai Ying qui est enseignée, elle se pratique à mains nues et aussi avec armes (éventail, sabre, épée, bâtons et perche). ”

## MAISON DE LA FAMILLE

12 rue Jean-Pierre Timbaud

Accessible aux personnes en situation de handicap

Tous niveaux  
Adolescents  
Adultes

Lundi de 18h15 à 19h45 165€

Mercredi de 19h à 20h30 165€

Tous niveaux  
Adolescents  
Adultes

## CENTRE CULTUREL

14 bis square de l’Hôtel-de-Ville

Mardi de 20h30 à 22h 165€

Samedi de 11h à 12h30 165€

## FAUBOURG DE L'ARCHE

2 allée Bernard Palissy

Tous niveaux  
Adolescents  
Adultes

Vendredi de 20h15 à 21h45 165€

Tous niveaux  
Adolescents  
Adultes

## CENTRE HAUSSMANN

7 rue Haussmann

Vendredi de 14h30 à 16h 165€



CERTIFICAT MEDICAL  
OBLIGATOIRE

LICENCE TAI CHI CHUAN = 33€ - CARTE D'ADHÉRENT = 25€

Prix des licences connus à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

# ◆◆◆ NIHON-TAI-JITSU ◆◆◆

“ Le Nihon-Taï-jitsu est une discipline d’auto-défense issue des arts martiaux traditionnels japonais (Karaté-Judo-Aikido).  
Durant le cours : alternance d’une pratique traditionnelle (katas et self-défense) et d’une pratique sportive (technique de combats arbitrés - compétition).  
Après l’échauffement et le travail technique, applications et mises en situation.  
Pour finir, retour au calme et assouplissements. ”

## CENTRE CULTUREL

14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Tous niveaux  
Adolescents  
Adultes

Mardi de 20h30 à 22h et  
samedi de 12h à 13h30

245€



CERTIFICAT MEDICAL  
OBLIGATOIRE

LICENCE NIHON-TAÏ-JITSU = 37€ - EFNTJ = 5€ OU 15€ (en fonction du grade) - CARTE D'ADHÉRENT = 25€  
Prix des licences connus à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.

“ Ce cours, ouvert à tous, propose une pratique des armes traditionnelles japonaises. Basée sur les principes essentiels de la plupart des arts martiaux, (notamment de l'Aikido), leur pratique doit aussi permettre de faciliter, de mieux comprendre et d'améliorer les techniques à mains nues. Les armes utilisées sont en bois : le sabre (bokken), le sabre court (shoto), le bâton (jo) et le couteau (tanto). ”

# ◆◆◆ COURS ◆◆◆ D'ARMES

**CENTRE CULTUREL**

14 bis square de l'Hôtel-de-Ville

Tous niveaux  
**Adolescents**  
**Adultes**

Lundi de 20h30 à 21h30

140€



CERTIFICAT MEDICAL  
OBLIGATOIRE

**LICENCE AIKIDO = 37€ - CARTE D'ADHÉRENT = 25€**

Prix des licences connus à la date d'édition de la brochure sous réserve de modification ultérieure de la fédération.



**Tentation cocktail  
After work  
à partir de 18h**



**DÎNER  
DÉJEUNER PRIVATISATION  
REPAS D'AFFAIRES**

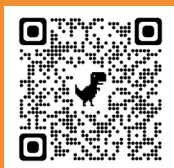
**[www.niagara-cafe.com](http://www.niagara-cafe.com)**

**Restaurant ouvert de 12h à 15h et de 19h à 23h**

**Service brasserie ouvert de 8h à 1h du matin**

**20 rue de l'Hôtel-de-Ville - Courbevoie . Réservation au 01 47 88 97 89**

**2h de parking gratuites - Charras à 100 m**



[www.eam-courbevoie.fr](http://www.eam-courbevoie.fr)  
[contact@eam-courbevoie.fr](mailto:contact@eam-courbevoie.fr)  
**06 17 70 28 48**

Ne pas jeter sur la voie publique



école

# D'ARTS MARTIAUX

de Courbevoie