

## **Régis BOULIER**

Professeur d'aikido (éducateur sportif)

- cours enfants et adultes
- cours d'armes



### Diplômes :

- Moniteur fédéral (2F3A, Fédération Française d'Aikido) n° 75001 : 1985
- BEES 1<sup>er</sup> degré (option aikido) n° 75890135 : 1988
- DEJEPS (option aikido) n° 075100480 : 2010

### Expérience :

- Ecole d'Arts Martiaux de Courbevoie : depuis 2018
- Championnet-Sports (Paris) : depuis 2016
- Centre Culturel de Courbevoie : de 1986 à 2018
- MJC Louise Michel (Fresnes) : de 1995 à 2017
- Autres : Club de la Main d'Or (Paris), Cercle Sportif Ledru Rolin (Paris), Association Sportive de Mitry-Mory (77), Ecole d'Arts Martiaux Cocâtre (91)...

### Stages effectués avec de grands maîtres internationaux :

Mitsugi SAOTOME, Seigo YAMAGUCHI, Morihiro SAITO, Hiroshi IKEDA, Shoji NISHIO, Kisshomaru UESHIBA, Moriteru UESHIBA, Takeshi YAMASHIMA, Seichiro ENDO (aikido), Bernard PARISSET (judo, jujutsu), Hirokazu KANAZAWA (Karaté), BANG Seo Hong (Tae Kwon Do)...

### Centres d'intérêt :

- arts martiaux (toutes disciplines)
- musique (plusieurs œuvres éditées : livre, partitions, cd, dvd)
- directeur technique de l'Académie de Jeunes Solistes